



2月はいぜんひょう



			1日(木) あつあげとじゃがいものケチャップがらめ はくさいのゆかりあえ ごはん たまねぎのみそしる	2日(金) ~せつぶんメニュー~ ふくまめ ふとまきずし とうふのすましじる
5日(月) ほうれんそうのごまあえ とりにくのさっぱりに ごはん とうふのみそしる	6日(火) もやしのごまあぶらふうみあえ しゅうまい ちゅうかめん サッポロじる	7日(水) キャベツのこんぶあえ こうやとうふのふくめに わかめごはん かまぼこのすましじる	8日(木) きんぴらごぼう たまねぎとぶたにくのしょうがやき むぎごはん ワンタンスープ	9日(金) ざんしょくゼロデイ きりぼしだいこんのもの あじのカレーやき ごはん わかめのみそしる
12日(月) 振替休日	13日(火) とりにくのオレンジマーマレードに ピザトースト ポトフ	14日(水) いんげんのごまあえ さばのしょうがやき ごはん ふのみそしる	15日(木) コールスローサラダ フルーツミックス はつがげんまいごはん ポークカレー	16日(金) キャベツのわふういため さわらのたつたあげ ごはん じゃがいものみそしる
19日(月) こまつなともやしのごまあえ やきにく ごはん けんちんじる	20日(火) ざんしょくゼロデイ ~としょメニュー~ かぶのサラダ ミートローフ コッペパン やさいスープ	21日(水) なのはなとツナのサラダ ちゅうかどんぶりのぐ むぎごはん ピーフンスープ	22日(木) ブロッコリーのはなかつおあえ ぶたにくと大豆ミートのカレーに ごはん ふのみそしる	23日(金) てんのうたんじょうび
26日(月) キャベツのゆかりあえ とりにくとだいたいのあまからに ごはん はくさいのみそしる	27日(火) ~セレクトブルーベリージャム または マーマレード さけのスタミナあげ または ホキのカレーあげ コッペパン かぶのコンソメスープ	28日(水) うのはなに ぶたにくとキャベツのみそいため はつがげんまいごはん だいこんのみそしる	29日(木) フレンチサラダ やきハンバーグ ピラフ ミネストローネスープ	