




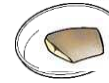








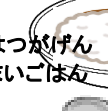










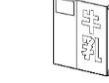



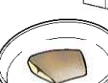
























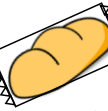


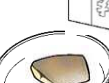
































8.9月 はいぜんひょう

		30日(水) ざんしょくゼロテイ   キャベツのツナのりあえ きりぼしだいこんいり ピビンパ   ごはん はるさめのちゅうかスープ	31日(木)   ゴーヤのつくだに あじのレモン ふうみあげ   ごはん しらたまいりすまじる	1日(金) キャベツのわふういため   とりにくのてりやき   ごはん とうふのみそしる
4日(月) ~としょメニュー~   キャベツとコーン のソテー フローズン ヨーグルト   はつがげん まいごはん チキンカレー	5日(火)   もやしのナムル やきぎょうざ   ソフトめん ジャーチャーめんのご	6日(水)   キャベツのゆかりあ え さわらのたつたあげ   ごはん たまねぎのみそしる	7日(木) ~かんしゃきゅうしょく~   つぼづけ   ごはん すいとんじる	8日(金)   もやしのごまあえ さばのしょうがやき   ごはん じゃがいものみそしる
11日(月) ざんしょくゼロテイ   ちんげんさいの ちゅうかあえ すぶた(だいずミートい り)   ごはん ならスープ	12日(火)   コールスローサラダ ようふうにくじゃが   コッペパン エッグコンスープ	13日(水)   ひじきとツナの いためもの こうやどうふの にももの   なめし こまつなのみそしる	14日(木)   あじつけきゅうり さけのスタミナあげ   ごはん ふのすまじる	15日(金)   マーポーなす しゅうまい   むぎ ごはん ピーフンスープ
18日(月) けいろうの日	19日(火)   マカロニ サラダ ホキのトマト ソースがけ   コッペパン オニオンスープ	20日(水) ざんしょくゼロテイ   キャベツの しおこんぶあえ さばのしおやき   ごはん きりぼしだいこんいり みそしる	21日(木)   チャプチェ ぶたにくの キムチやき   ごはん ちゅうかスープ	22日(金)   いんげんのごまあえ ほっけのこうみやき   ごはん けんちんじる
25日(月)   きんぴらごぼう ちくわの いそべあげ   ごはん わかめのみそしる	26日(火)   ほうれんそうと コーンのサラダ とりにくの マーメレードやき   コッペパン パンプキンスープ	27日(水)   きゅうりとわかめの ちゅうかあえ ぶたのごまだれやき   ごはん はつがげんまい ごはん もやしの みそしる	28日(木)   えだまめと コーンのソテー にこみハンバーグ   ごはん ちんげんさいの スープ	29日(金) ざんしょくゼロテイ   キャベツの おかかあえ とりにくとれんこんの あげに   むぎ ごはん ふのみそしる