



4月 はいぜんひょう



10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
にゅうがくしき 	2ねん~6ねん さんしょくゼロテイ うめかつおあえ とりにくとれんこんのあげに ソフトめん きつねうどん 	2ねん~6ねん きんぴらごぼう さばのしおやき ごはん とうふのすましじる 	1ねんせい きゅうしょくはじまります! スタミナサラダ フルーツミックス ごはん ポークカレー 	1ねんせい きゅうしょくはじまります! チンゲンさいのごまあえ すずきのレモンふうみあげ ごはん のっぺいじる
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
チャプチェ やきにく ごはん わかめスープ 	~としょメニュー~ えだまめとコーンのソテー さけのムニエル コッペパン キャベツのスープに 	~おいわいメニュー~ ほうれんそうのぼんずあえ からあげ いちご なめし こまつなのみそしる 	さんしょくゼロテイ キャベツのこんぶあえ ほっけのこうみやき ごはん けんちんじる 	 いんげんのごまあえ とりにくのてりやき はつがげんまいごはん かきたまじる
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
もやしのナムル すぶた むぎごはん ならスープ 	 アスパラガスとベーコンのソテー とりにくのマーマレードやき しょくパン ミネストローネスープ 	キャベツのごまあえ かれのいカレーふうみあげ ごはん きのこじる 	 きゅうりとわかめのすのもの ちくぜんに ごはん キャベツのみそしる 	うのはなに さわらのごまみそやき ごはん ふのすましじる