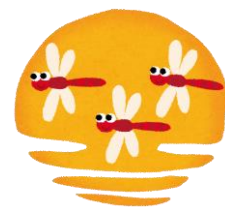




# 8.9月 はいぜんひょう



	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)
	<b>ざんしょくゼロテイ</b> ごぼうサラダ ぶたにくのガーリックやき しょうパン やさいスープ	～かんしゃきゅうしょく～ つぼづけ ごはん すいとんじる	マーボーなす はるまき むぎごはん にもやしスープ	ゴーヤのつくだに さばのしおやき ごはん とうふのみそしる
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
フルーツミックス オムレツ はつげんまいごはん チキンカレー	ポテトサラダ とりにくときのこのケチャップいため コッパン とうにゅうスープ	キャベツのゆかりあえ さわらのたつたあげ ごはん たまねぎのみそしる	じゃこおひたし とうがんとぶたにくのあんかけ なめし かまぼこのすまじる	<b>ざんしょくゼロテイ</b> ごもくまめ さといものそぼろに ごはん キャベツのみそしる
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
ちんげんさいのちゅうかあえ ミートボールのすぶたふう ごはん ビーフスープ	もやしのナムル やきぎょうざ ソフトめん ジャージャーめんのぐ	あじつけきゅうり こうやどうふのもの むぎごはん こまつなのみそしる	はるさめのすのもの ほっけのカレーあげ ごはん けんちんじる	とりにくとれんこんのあげに キャベツのおかかあえ ごはん ふのみそしる
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<b>けいろうの日</b>	<b>ざんしょくゼロテイ</b> コールスローサラダ ようふうにくじゃが コッパン オニオンスープ	キャベツのごまずあえ さんまのにつけ ごはん かきたまじる	スタミナサラダ カレーピラフ マカロニスープ	<b>しゅうぶんの日</b>
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
きんぴらごぼう ちくわのいそべあげ ごはん ふのすまじる	<b>～としょメニュー～</b> えだまめとコーンのソテー ハンバーグ コンソメジュリアンスープ コッパン	きゅうりとわかめのちゅうかあえ ぶたキムチ はつげんまいごはん はるさめのちゅうかスープ	キャベツのごまあえ あじのなんばんづけ ごはん かぼちゃのみそしる	<b>ざんしょくゼロテイ</b> こまつなのはなかつおあえ さばのしょうがやき ごはん しめじのすまじる