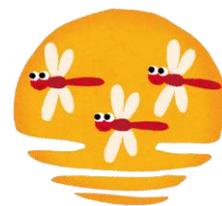




# 8.9月 はいぜんひょう



	<b>30日(火)</b> <b>ざんしょくゼロテイ</b> ごぼうサラダ ぶたにくのガーリックやき しょうパン やさいスープ	<b>31日(水)</b> <b>～かんしゃきゅうしょく～</b> つぼづけ ごはん すいとんじる	<b>1日(木)</b> マーボーなす はるまき むぎごはん にもやしスープ	<b>2日(金)</b> ゴーヤのつくだに さばのしおやき ごはん とうふのみそしる
<b>5日(月)</b> フルーツミックス オムレツ はつげんまいごはん チキンカレー	<b>6日(火)</b> ポテトサラダ とりにくときのこのケチャップいため コッパン とうにゅうスープ	<b>7日(水)</b> キャベツのゆかりあえ さわらのたつたあげ ごはん たまねぎのみそしる	<b>8日(木)</b> じゃこおひたし とうがんとぶたにくのあんかけ なめし かまぼこのすまじる	<b>9日(金)</b> <b>ざんしょくゼロテイ</b> ごもくまめ さといものそぼろに ごはん キャベツのみそしる
<b>12日(月)</b> ちんげんさいのちゅうかあえ ミートボールのすぶたふう ごはん ビーフンスープ	<b>13日(火)</b> もやしのナムル やきぎょうざ ソフトめん ジャージャーめんのぐ	<b>14日(水)</b> あじつけきゅうり こうやどうふのもの むぎごはん こまつなのみそしる	<b>15日(木)</b> はるさめのすのもの ほっけのカレーあげ ごはん けんちんじる	<b>16日(金)</b> とりにくとれんこんのあげに キャベツのおかかあえ ごはん ふのみそしる
<b>19日(月)</b> <b>けいろうの日</b>	<b>20日(火)</b> <b>ざんしょくゼロテイ</b> コールスローサラダ ようふうにくじゃが コッパン オニオンスープ	<b>21日(水)</b> キャベツのごまずあえ さんまのにつけ ごはん かきたまじる	<b>22日(木)</b> スタミナサラダ カレーピラフ マカロニスープ	<b>23日(金)</b> <b>しゅうぶんの日</b>
<b>26日(月)</b> きんぴらごぼう ちくわのいそべあげ ごはん ふのすまじる	<b>27日(火)</b> <b>～としょメニュー～</b> えだまめとコーンのソテー ハンバーグ コッパン コンソメジュリアンスープ	<b>28日(水)</b> きゅうりとわかめのちゅうかあえ ぶたキムチ はつげんまいごはん はるさめのちゅうかスープ	<b>29日(木)</b> キャベツのごまあえ あじのなんばんづけ ごはん かぼちゃのみそしる	<b>30日(金)</b> <b>ざんしょくゼロテイ</b> こまつなのはなかつおあえ さばのしょうがやき ごはん しめじのすまじる