



3月はいぜんひょう



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	<p>とりにくときのこのソテー</p> <p>ふくろ</p> <p>あげパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>だいこんのちゅうかあえ</p> <p>すぶた</p> <p>はつがげんまい ごはん</p> <p>はくさいとほるさめのスープ</p>	<p>～ひなまつりメニュー～</p> <p>きんしたまご</p> <p>ひなあられ</p> <p>ちらしずし</p> <p>わかめのすましじる</p>	<p>キャベツのゆかりあえ</p> <p>さばのしょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
<p>もやしのごまあえ</p> <p>にくじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのすましじる</p>	<p>～としよメニュー～</p> <p>なのはなとツナのおひたし</p> <p>たこやき</p> <p>グラタン</p> <p>ソフトめん</p> <p>きつねうどんじる</p>	<p>チャプチェ</p> <p>やきにく</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>ざんしょくゼロデイ</p> <p>～セレクト きゅうしょく～</p> <p>オレンジゼリー または パインゼリー</p> <p>あじのカレーあげ または さけのスタミナあげ</p> <p>ほうれんそうのポンずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>きのこのすましじる</p>	<p>こまつなのはなかつおあえ</p> <p>さわらのごまみそやき</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのみそじる</p>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<p>キャベツのサラダ</p> <p>フルーツミックス</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>コーンサラダ</p> <p>スパニッシュオムレツ</p> <p>コッペパン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>はるさめのすのもの</p> <p>さばのみそやき</p> <p>ごはん</p> <p>わかめのみそじる</p>	<p>～そつぎょうおいおい きゅうしょく～</p> <p>ヨーク</p> <p>(6ねんせいのみ) デザート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・せきはん ・からあげ ミートボール ・ポイルキャベツ ・いんげんのごまいため ・いちご 	<p>そつぎょうしき</p> <p>卒業証書</p>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
<p>しゅんぶんのひ</p>	<p>ざんしょくゼロデイ</p> <p>まめとやさいのサラダ</p> <p>やきウインナー</p> <p>コッペパン</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>5ねんせいがえらんだデザート</p> <p>キャベツのこんぶあえ</p> <p>ぶたにくのみそやき</p> <p>ごはん</p> <p>かまぼこのすましじる</p>	<p>しゅうりょうしき</p>	