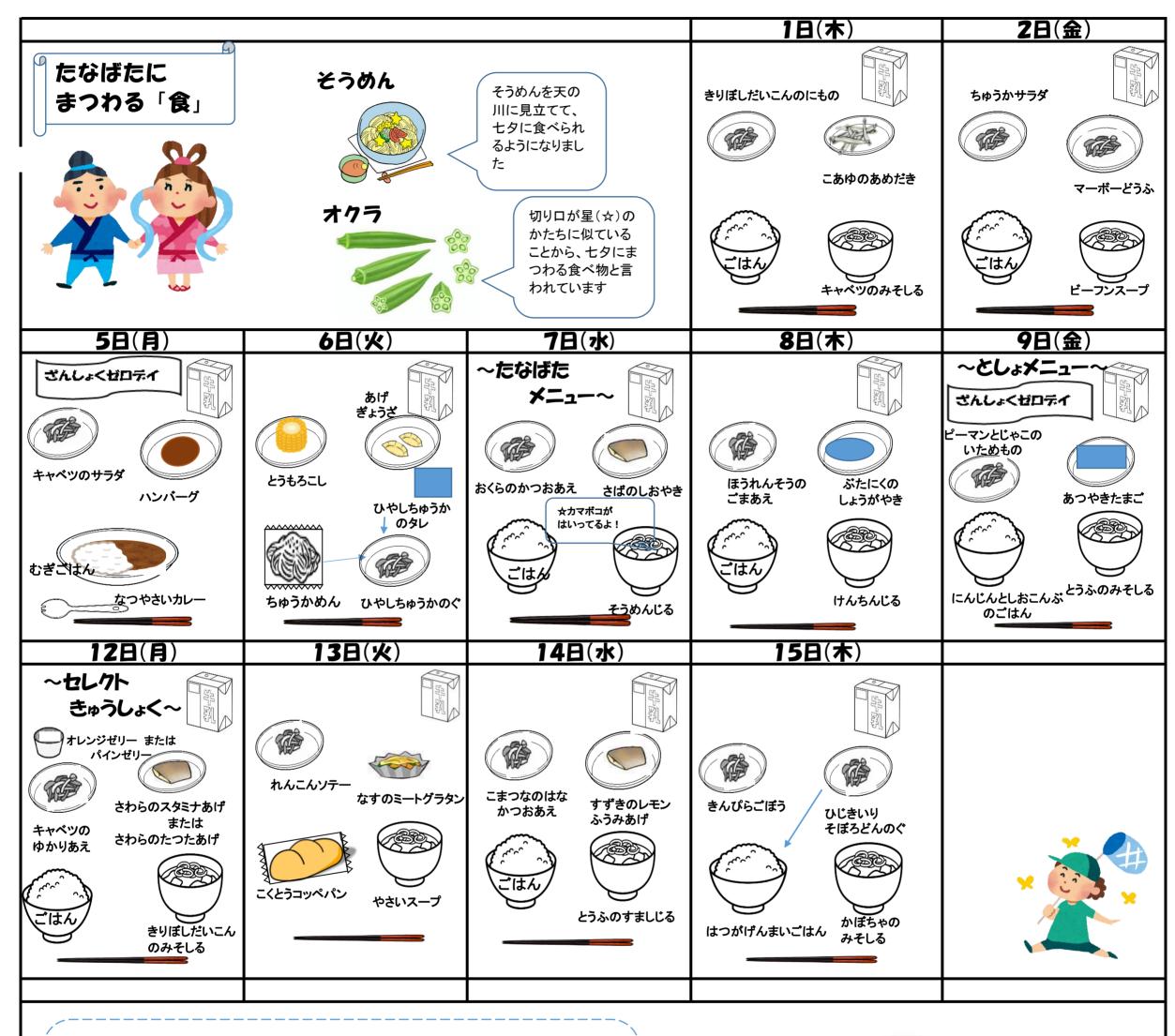
7月はいぜんひよう



~楽しい夏休みを過ごすために~

いよいよ夏休みです。夏休み中は生活のリズムや食事のバランスがくずれやすくなります。規則正しい生活と栄養バランスのとれた食事で元気に夏休みを過ごしましょう。



