



6月はいぜんひょう



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	<p>ホールの子</p>	<p>きゅうりの こんぶあえ</p> <p>にくじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>ゆばのすましる</p>	<p>もやしとキャベツの ごますあえ</p> <p>やきぎょうざ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>～はとくちのけんこう しょうかんメニュー～ はりはりづけ</p> <p>ほっけのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのみそしる</p>
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
<p>こまつなの はなかつおあえ</p> <p>こあゆのカルンあげ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのすましる</p>	<p>フレンチサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>ソフトめん</p> <p>ミートソース</p>	<p>～かんしゃきゅうしよく～</p> <p>あじつけのり</p> <p>ごはん</p> <p>すいとんじる</p>	<p>ざんしょくゼロテイ</p> <p>いんげんの ごまあえ</p> <p>とりにくとれんこん のあげに</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなのみそしる</p>	<p>ごぼうサラダ</p> <p>フルーツミックス</p> <p>はつがげんまい ごはん</p> <p>ポークカレー</p>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<p>つぼづけあえ</p> <p>こうやどうふの にも</p> <p>ごはん</p> <p>しめじの すましる</p>	<p>キャベツのサラダ</p> <p>さけのフライ</p> <p>こくとうコッペパン</p> <p>ミネストローネ スープ</p>	<p>～としょメニュー～</p> <p>かみかみあえ</p> <p>やきにく</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>やきハンバーグ</p> <p>カレーピラフ</p> <p>たまねぎのスープ</p>	<p>ちんげんさいの ごまあえ</p> <p>あじのてんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのみそしる</p>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
<p>ざんしょくゼロテイ</p> <p>ひじきのつくだに</p> <p>さばのしょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>わかめのみそしる</p>	<p>ふくろ</p> <p>とりにくの マーメレードやき</p> <p>あげパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>かみかみきんぴら</p> <p>さけのしおやき</p> <p>わかめごはん</p> <p>きのこじる</p>	<p>はるさめの すのもの</p> <p>さわらの たつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの みそしる</p>	<p>ぶたにくとキャベツの みそいため</p> <p>きゅうりのちゅうか ごまあえ</p> <p>はつがげんまい ごはん</p> <p>もやしとわかめの スープ</p>
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
<p>にらもやし いため</p> <p>しろみざかなの あまずあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ピーンスープ</p>	<p>ケチャップ</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>ポイルウインナー</p> <p>(ホットドックよう) コッペパン</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>ざんしょくゼロテイ</p> <p>ほうれんそうと じゃこのあえもの</p> <p>ぶたにくの しょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>ふのみそしる</p>		