



5月はいぜんひょう



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<p>けんぽうきねんび</p>	<p>みどりのひ</p>	<p>こどものひ</p>	<p>キャベツのごまずあえ かしわもち にごみハンバーグ ごはん わかたけじる</p>	<p>きりぼしだいこんのもの さばのしょうがやき ごはん こまつなのみそしる</p>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>ざんしょくゼロテイ キャベツのサラダ フルーツヨーグルト はつがげんまいごはん ポークカレー</p>	<p>～としょメニュー～ チンゲンサイのごまあえ ソフトめん いちごむしパン サッポロじる</p>	<p>じゃこおひたし ごはん こうやどうふのもの ゆばのすましじる</p>	<p>はるさめのすのもの ごはん てづくりたまごやき けんちんじる</p>	<p>ほうれんそうのうめごまあえ ごはん かつおとじゃがいものあげがらめ きりぼしだいこんのみそしる</p>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<p>きゅうりとわかめのちゅうかあえ あげぎょうざ ごはん マーボーどうふ</p>	<p>アスパラガスのベーコンいため ホキのムニエル こくとうコッパン レタスのコンソメスープ</p>	<p>きんぴらごぼう さけのおこりやき むぎごはん ふのみそしる</p>	<p>ざんしょくゼロテイ キャベツのつぼづけあえ なめし とりにくのてりやき きのこじる</p>	<p>うのはなに ごはん ほっけのカレーあげ キャベツのみそしる</p>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<p>こまつなのはなかつおあえ さばのみそに ごはん しめじのすましじる</p>	<p>えだまめとコーンのソテー マカロニグラタン コッパン やさいスープ</p>	<p>ほうれんそうともやし のナムル きりぼしだいこんいり ピピンパのぐ むぎごはん わかめスープ</p>	<p>キャベツのゆかりあえ ごはん とりにくとれんこんのあげに とうふのすましじる</p>	<p>ちくぜんに さけのてりやき はつがげんまい ごはんと たまねぎのみそしる</p>
31日(月)				