



4月 はいぜんひょう



		8日(木)	9日(金)	
		<p>にゅうがくしき</p>	<p>2ねん~6ねん</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>ふたにくとたまねぎのしょうがいため</p> <p>ごはん</p> <p>ふのすましじる</p>	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<p>1ねんせい</p> <p>きゅうしょくはじめます!</p> <p>ざんしょくゼロテイ</p> <p>スタミナサラダ</p> <p>フルーツミックス</p> <p>ごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>キャベツのかつおあえ</p> <p>だいずのかりかりあげ</p> <p>ソフトめん</p> <p>きつねうどんじる</p>	<p>~おいわいメニュー~</p> <p>いちご ヨーク</p> <p>えだまめとコーンのソテー</p> <p>にこみハンバーグ</p> <p>なめし</p> <p>こまつなのみそしる</p>	<p>はるさめのすのもの</p> <p>さばのみそやき</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>うのはなに</p> <p>すずきのレモンふうみあげ</p> <p>ごはん</p> <p>きりぼしだいこんのみそしる</p>
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<p>ちんげんさいのちゅうかあえ</p> <p>しゅうまい</p> <p>はつがげまい</p> <p>まーぼーどうふ</p>	<p>ざんしょくゼロテイ</p> <p>キャベツとコーンのソテー</p> <p>カレーのフライ</p> <p>コッパパン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>やきにく</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>アスパラガスのごまあえ</p> <p>さけのしおやき</p> <p>たきこみごはん</p> <p>たまねぎのすましじる</p>	<p>ごもくきんぴら</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>ごはん</p> <p>きのこのみそしる</p>
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
<p>キャベツのごまあえ</p> <p>いかのさらさあげ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>~としょメニュー~</p> <p>りっちゃんのサラダ</p> <p>とりにくときこのソテー</p> <p>コッパパン</p> <p>レタスのスープ</p>	<p>ほうれんそうともやしのナムル</p> <p>ビビンパのぐ</p> <p>ビビンパごはん (むぎごはん)</p> <p>ビーンズスープ</p>	<p>しょうわのひ</p>	
		<p>ざんしょくゼロテイ</p> <p>こまつなはなかつおあえ</p> <p>ほっけのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>わかめのみそしる</p>		