



9月になって、ずいぶんと秋らしくなってきましたね。
朝と夜は肌寒いと感じるくらいです。昼間の暑さもやわらぎ、肌にあたる風も涼しくなりましたね。緊急事態宣言でお出掛けしにくい状況ですが、自然いっぱいの大滝で秋みつけをしてみましょう！

2021.9.7

大滝小学校
保健室

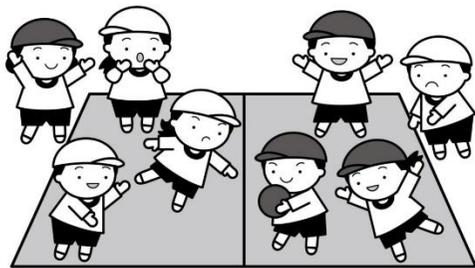
★ソーシャルディスタンス（人との距離）を保てる遊びを考えよう★

下の7つの遊びは、1メートル以上のソーシャルディスタンス（人との距離）が保てる遊びかな？

感染リスクが高い遊びかどうか、どういふことに気をつけると感染リスクを低くして遊べるか…学級で話し合っ、工夫して遊ぼう！

1. ドッジボール

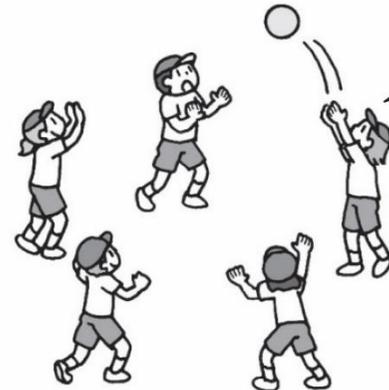
体育館でする場合と運動場でする場合の感染リスクをを考えてみよう！



2. サッカーボール



3. バレーボール



4. なわとび



5. フラフープ



6. バasketボール



7. カードゲーム



★オススメ★

座ったまま風船パスゲーム！！

教室でもできるよ！

ほかの人がうけやすいのは、どんなパスかな？



★適度に運動をすることで病気に負けない強い体をつくることできるよ！工夫して新しい遊びにもチャレンジしてみよう★

体育館でのドッチボールは、狭いコート内を「キャーキャー」とはしゃいで逃げ回るので密になりやすいですね。マスクをせずに遊ぶときは十分な距離がとれるような遊びをするか、屋外のように換気が十分におこなえる場所でする等の工夫が必要です。