新型コロナウイルス感染症について

大滝小学校　保健室　R３．１．８

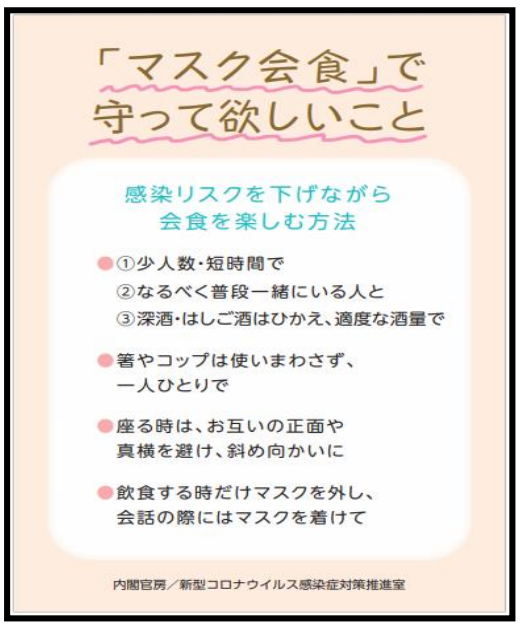
国内における新型コロナウイルス感染症の７日の新規陽性者数は、１日あたりの最多を記録し、前日から１千人以上増え、３日連続で過去最多を更新しています。感染拡大に歯止めがかからない状況が続いていることを受け、**政府は、特に新規陽性者数が多い１都３県（東京・千葉・神奈川・埼玉）を対象に緊急事態宣言を発令しました。**

滋賀県でも、１月５日、「コロナとの付き合い方滋賀プラン」におけるステージを「注意ステージ（ステージⅡ）」から「警戒ステージ（ステージⅢ）」に引き上げ、県民に対して更なる感染防止対策の徹底を呼びかけています。

また、**県内における１月７日の１日あたりの新規陽性者数は５３人と２日連続で過去最多を更新しています。**県は、「年末から８つのクラスター（感染者集団）が相次いで発生したほか、正月に家族が集まる機会が増えたこともあって**家庭内感染が増加しています。**７日夜時点の確保済み病床（230 床）の使用率は 88・3%に達しました。」と情報提供し、注意を呼びかけています。

★明日から三連休ですが、以下のことに気を付けてお過ごしください★

・基本的な感染対策の徹底をする。
・感染拡大地域への不要不急の外出は控える。
・家族や普段一緒にいる人以外との会食は控える。
～　自分も周りの人の命も守る行動をしましょう　～



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、静かな「マスク会食」が奨励されています。「マスク会食」とは、飲食中は会話を控え、会話をする時はマスクを着用して会食を楽しむことです。

学校給食においても、食事中は会話を控えるようにしています。会話は食事が終了し、マスクを着用してからにしましょう。

また、**家庭内感染が増加しています。家族でご飯を食べる時にも、「マスク会食で守って欲しいこと」に気をつけていただき、家族の健康を守りましょう。**

裏面あり

新型コロナウイルス感染症の感染拡大は私たちの生活を大きく変化させることになってしまいました。外出自粛や学校の休校など、これまで当たり前だったことがそうではなくなり、たくさんの不安やストレスを感じている人は多くいると思います。これだけ日常生活が混乱している今、心が疲れてしまうのは当然のことです。

家の中や近所でできる軽い運動をしたり、音楽を聴いたり、絵を描いたり、なかなか会えない人と電話で話したり･･･自分の楽しみや好きなことを見つけるなどして、自分なりのストレス解消法をみつけてみましょう。

また、不安や悩みがある場合は、決して一人で抱え込まず、お家の人や先生など相談しやすい人に相談しましょう！

自分や家族もかかるかも・・・
「思いやりの心」を大切にしましょう！

県内においても新規感染者が増加し、感染経路不明のケースもみられる今、いつ･どこで自分や自分の家族、友達などが感染してもおかしくない状況です。インフルエンザやかぜなどのように、誰もがかかる可能性がある感染症です。外出自粛やマスクの着用、手洗いなどの予防を徹底していても、かかってしまうことはあります。

感染した人を責めたり、誰が感染したのか調べたり、本当かどうかわからない話を広めたりしないように気をつけましょう！

「もし、自分や自分の家族が感染したら…」と想像して、“言われて嬉しくないこと”、“されて嫌なこと”はしない！ということを、大人も子どもも徹底して守り、差別や偏見まで感染拡大させないようにしましょう！