



2月 はいぜんひょう



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>～せつぶん メニュー～</p> <p>ふくまめ ふとまきずし とうふのすまじる</p>	<p>おうみしやもときのこのソテー マカロニサラダ コッペパン かぶのコンソメスープ</p>	<p>いんげんのごまあえ ちくわのいそべあげ ごはん ちゃんこ</p>	<p>はくさいのちゅうかごまあえ ふたにくとキャベツのみそいため はつがげんまいごはん ワンダンスープ</p>	<p>うのはなに あじのカレーふうみやき ごはん わかめのみそしる</p>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>パンサンスウ しゅうまい むぎごはん はっぼうさい</p>	<p>だいこんのこんぶあえ かきあげ ソフトめん のっぺいうどんじる</p>	<p>ざんしょくゼロテイ</p> <p>ほうれんそうのごまあえ さけのスタミナあげ ごはん キャベツのみそしる</p>	<p>けんこくきねんび</p>	<p>キャベツのゆかりあえ にこみハンバーグ ごはん ふのすまじる</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>じゃこおひたし こうやどうふのたまごとじに ごはん はくさいのみそしる</p>	<p>～としょメニュー～</p> <p>まめとやさいのサラダ きよみオレンジ コッペパン ビーフシチュー</p>	<p>なのはなとツナのあえもの ひじきごはん ゆばのすまじる</p>	<p>ステーキキイチご または ～おたんじょうび ステーキキバナナ きゅうしょく とりにくのごまみそやき または ふたにくのごまみそやき つぼづけあえ むぎごはん ビーフスープ</p>	<p>ざんしょくゼロテイ</p> <p>きんぴらごぼう さぼのしょうがやき ごはん きりぼしだいこんのみそしる</p>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<p>こまつなのはなかつおあえ とりにくとれんこんのあげに ごはん しめじのすまじる</p>	<p>てんのうたんじょうび</p>	<p>きりぼしだいこんのもの すずきのレモンふうみやき ごはん こまつなのみそしる</p>	<p>ブロッコリーのはなかつおあえ たまごやき ごはん おでん</p>	<p>スタミナサラダ フルーツミックス はつがげんまいごはん ビーフカレー</p>

