

7月 はいぜんひょう

<p>お風呂の前、手を洗いたるべし!</p> <p>必ずせっけんを使って洗う</p> <p>せっけんを流したら手でよくふきとる</p> <p>「ごちそうさま」のあとでもあらわしよう!</p>	<p>1 (水)</p> <p>ひわこのふとちなんじ</p> <p>きりぼひのこのーし</p> <p>こあゆのあめ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>2 (木)</p> <p>きりのちうかあえ</p> <p>はなはなとてつてつみりてあ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>3 (金)</p> <p>はるまのすのこの</p> <p>さけのすけすけあひ</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなのみ</p>	
<p>6 (月)</p> <p>ちりすまのこあえ</p> <p>にこかーい</p> <p>ごはん</p> <p>えのきのあひ</p>	<p>7 (火)</p> <p>あけつてあ</p> <p>ゆいゆい</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>8 (水)</p> <p>かみかみあえ</p> <p>いわしのり</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>9 (木)</p> <p>とほまこーおたんしんかき</p> <p>きり</p> <p>レモンセー</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>10 (金)</p> <p>こまつなのはらまあえ</p> <p>さほのしあひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>さんしゅくせりてい</p>
<p>13 (月)</p> <p>じやこあひ</p> <p>こあゆのあひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>14 (火)</p> <p>きり</p> <p>はらまのあひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>15 (水)</p> <p>きり</p> <p>さほのあひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>16 (木)</p> <p>こあゆのあひ</p> <p>はらまのあひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>17 (金)</p> <p>さほのあひ</p> <p>はらまのあひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>
<p>20 (月)</p> <p>あひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>さんしゅくせりてい</p>	<p>21 (火)</p> <p>あひ</p> <p>あひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>22 (水)</p> <p>あひ</p> <p>あひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>23 (木)</p> <p>うみのひ</p> <p>海の日</p>	<p>24 (金)</p> <p>スポーツのひ</p> <p>スポーツの日</p>
<p>27 (月)</p> <p>あひ</p> <p>あひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>28 (火)</p> <p>あひ</p> <p>あひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>29 (水)</p> <p>あひ</p> <p>あひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>30 (木)</p> <p>あひ</p> <p>あひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>さんしゅくせりてい</p>	<p>31 (金)</p> <p>あひ</p> <p>あひ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>

◎献立は、都合により変更することがあります。