



学校だより 輝く大滝

令和8年(2026年)
6月12日 第6号
多賀町立大滝小学校
文責: 校長 豊原 豪

合言葉: ~もう一步前へ、もう一段上へ~

令和9年度(次年度)は、大滝小学校創立140年です

熱中症は怖い!

今や、日々の生活の安全・安心は人任せでなく自己判断・自己決定を求められる時代です。決して大げさでなく、これからの時代の多くの事柄に対して必要な力です。

この力が弱いと、詐欺の被害・加害者になったり、災害時に判断を誤ったり逃げ遅れたりするかもしれません。AIに頼りすぎて「自分で考えたことは何%あるの?」ということも現実になっています。

学校の「自己判断力・決定力を養う」学習も大きな意味があります。もちろん、予防や啓発の学習も行っています。

右は、温度・湿度・熱中症指数が表示される機械で教室前廊下に置いています。自分で読み解けるように解説を付けています。デジタル情報+自分の体調や今後の予報といった多面的な見方が必要になります。

家庭でも「親の指示や親の判断待ち」だけでなく「自己判断・自己決定」の機会を設けてください



5/30(ゴミゼロ)の除草作業の一言

ゴミゼロに合わせて、掃除の時間に全校で除草作業をしていました。私の隣には1年生の児童達がいいます。1年生の平田すみかさんが「先生 草って強いね。」と、担任の先生と会話していたので、詩にしてもらいました。



みんなで草むしり
ひらたすみか
草ってつよいね
土がかたかった
草もかたかった
ねっこが土にくっついてた
むりかもしれんわ
二つの手で、立ち上がって
ぬいたら、ぬけた
(編集時に漢字を使用しました)

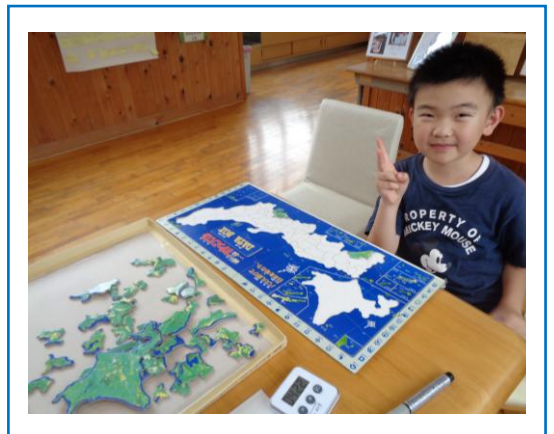
ジグソーパズル 2分59秒

中休みや昼休みに、校舎2階のスペース「ふれあい広場」では、対戦ボードゲームやおしゃべりなど様々な交流があります。ジグソーパズルも置いてあり「日本地図ジグソーパズル Time Attack」現チャンピオンは5年生の森野たいちさんです。(写真がその様子)このパズルは、海岸線がパズルピースの境になっていなくて、海岸沿いはおおまかな形になっていること、都道府県名標記が無いことなど、かなり難しい特徴があります

たいちさんの記録は2分59秒です。たいちさんは、パズルを見て即座に都道府県名を言えるので、かなりハイレベルです。

身近な県は知っていても、ご縁のない都道府県の形は、誰でもややこしいものです(^_^);

やればやるほどパズルの記録は縮みます。次の挑戦者はだれかな?



びわ湖ホール「ホールの子」に 行ってきました

6月4日(木)に、滋賀県が主催する「ホールの子」という音楽事業に全校で参加しました。県の「田んぼの子、うみの子、やまの子、…」と同じ「ホールの子」です。京都市交響楽団とびわ湖ホール声楽アンサンブルの皆さんの演奏や歌を、心と体で聴きました。

午前中は、琵琶湖博物館で「たてわり博物館巡り」をしました。どちらも、「本物に勝る体験無し!」です。

お弁当やお迎えのご協力をありがとうございました。
(お弁当は、高学年なら主体的に作ったり、
低中学年なら手伝ったりしたことを願っています。)

びわ湖ホール音楽会へ出かけよう!
(ホールの子事業)で検索してください
(中の写真撮影ができません)



琵琶湖博物館中庭で全員集合です。



びわこホール前大階段で集合写真です。

5月17日に、多賀町健康づくり推進協議会主催のイベント「いきいきライフ体験塾」が開催され、私(校長)も参加しました。「血圧測定」「減塩具だくさん味噌汁」「脳年齢や骨密度の測定」などを体験しました。これらは、多賀町が『高血圧ゼロのまち宣言』をし、日本高血圧学会に承認されたことに関連した取組です。

医師の小菅真由美先生からの 重要なお話①～③

① 自分で**毎日**血圧を測りましょう。

その時々で血圧は大きく変動します。
自宅で、落ち着いた状態で測ることが大切です。

② 朝と寝る前の**2回**測りましょう。

朝は…トイレを済ませ、バタバタする前に、深呼吸をして、落ち着いて1～2分ほどしてから。
夜は…お風呂に入ってからすぐ寝る人は…入浴前、
そうでない場合は…寝る前にゆっくり落ち着いた状態で測ること。
毎日…何度でも良い。何度も測ることが大切です。

③ 血圧の**目標値**が**130/80以下**ということを知りましょう。

日本高血圧学会が発行している「高血圧管理・治療ガイドライン 2025」で、診察室でも血圧の測定値は130/80以下と目標値が決められました。個人での条件はありますが目安の数値を知ることは大切です。



このイベントに行ってきました!

多賀町在住在勤みんなの健康課題ですので、是非、一緒に取り組みましょう。

7/6～10は、多賀町青少年挨拶習慣です。

町内住民の方が、通学路や学校で児童に挨拶をお願いいたします。

大滝小学校ではアルミ缶を回収しております。県道側バス待合所に持参頂けると幸いです。